



2015

Rapport d'activité

BETHRAÏM

MAISON DE LA VIE



Association Bethraïm

Ch. de la Corniche 17

1053 Cugy

021/648.55.02

www.bethraim.org

TABLE DES MATIÈRES

1. <u>UN PEU D'HISTOIRE</u>	4
2. <u>PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION BETHRAÏM</u>	4
2.1. LE COMITÉ EXÉCUTIF	4
2.2. L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE	5
3. <u>L'ACTION DE BETHRAÏM</u>	5
3.1. QUELQUES CHIFFRES	6
3.2. LE TRAVAIL EN RÉSEAU	6
4. <u>LE BILAN DES ACTIVITÉS</u>	6
5. <u>NOUS REMERCIONS...</u>	9

1. UN PEU D'HISTOIRE

- 1988 :** Ouverture d'un accueil de jour par la paroisse Notre-Dame à Lausanne pour personnes marginalisées
- 1988-1998** Accueil (repas, écoute, accompagnement, activités) et présence dans la rue.
- 1998 :** Mise à disposition du chalet l'Etoile du matin, Corbeyrier (VD)
- 1998-2007** Activités occupationnelles (sport, poterie, menuiserie)
- 2008 :** Mise en place de « La Traversée » (démarche socio-éducative)
- 2010 :** Offre d'un logement communautaire à Cugy, avec un appui socio-éducatif intensif.

2. PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION BETHRAÏM

Bethraïm est géré par une association privée à but non lucratif. L'association trouve ses ressources financières par les cotisations de ses membres, des dons, les subventions de la Fédération ecclésiastique catholique romaine du canton de Vaud (FEDEC) et des pouvoirs publics (Lausanne-Région). Les membres de l'Association se réunissent une fois par année en Assemblée générale (la dernière fois le 7 mai 2015).

Bethraïm est composé d'un comité exécutif et d'une équipe éducative.

2.1. Le comité exécutif

- Jacques de Foucauld, *président*
- Olivier Balmer, *vice-président, trésorier*
- Christiane Renaud, *secrétaire*

- Anne-Marie Bolinger, *membre*
- Bernard Grangier, *membre (jusqu'au 16 juin)*
- Etienne Saint-Raymond, *membre*
- Dominique Lehnherr, *membre (avec voix consultative)*

2.2. L'équipe éducative

- Dominique Lehnherr, *responsable de l'équipe éducative (100%)*
- Marion Mermoud, *éducatrice (80 % depuis le 1^{er} juillet)*
- Floriane, *psychologue (30 % depuis le 1^{er} juillet)*
- Jean-Marie Cattin, *travailleur social (50% jusqu'au 31 août)*
- Inga Viennet, *psychologue (40% jusqu'au 30 juin)*
- Caroline Gueissaz, *psycho éducatrice (50% jusqu'au 29 décembre)*
- Arno Oberson, *MSP (60% jusqu'au 30 avril)*
- 1 stagiaire, 2 bénévoles, 2 vacataires, 12 veilleurs et 3 civilistes

3. L'ACTION DE BETHRAÏM

Bethraïm-Maison de la Vie propose :

- une démarche psycho et socio-éducative à des personnes ayant une problématique de dépendance et visant une autonomie psychique et sociale intégrant un chemin vers l'abstinence ;
- une prise en charge de la personne dans toutes ses dimensions, impliquant un travail sur soi, en vue de l'élaboration et la réalisation d'un projet de vie réaliste ;

- un cadre de vie résidentiel et communautaire de petite dimension, reposant sur des valeurs universelles (solidarité, justice, liberté, beauté...) et offrant une approche personnalisée.

3.1. Quelques chiffres

31 personnes différentes ont pris contact avec Bethraïm, toutes sont concernées par une problématique de dépendance avec des troubles associés:

- 7 contacts n'ont pas donné de suite
- 24 personnes sont venues pour un entretien de pré-admission
- 12 personnes ont été accueillies à plein-temps dans le cadre de l'Etoile du Matin à Cugy

3.2. Le travail en réseau

Le chemin qui mène vers l'autonomie implique **un travail de réseau particulièrement important**, il touche les domaines suivants :

- Social (CSR /Tuteur général, Fondation de probation)
- Socio-médical (Médecins/Centre Saint-Martin/ Cery/ Calypso, Centre de consultation psychiatrique de Chauderon)
- Socio-éducatif (Les Oliviers / Sport'ouverte/Les Rives-du-Rhône/Fondation du Levant /Relaid's/Cery)
- Religieux (Pastorale sociale)

4. LE BILAN DES ACTIVITÉS

L'année 2015 a été marquée par d'importants changements. En effet, l'accueil de personnes présentant un double diagnostic (dépendance et troubles psychiatriques) s'est avéré toujours plus difficile. Face à la complexité des situations de vie rencontrées et en

raison de l'importante médicalisation de la problématique des addictions, l'association Bethraïm a été amenée à devoir redéfinir ses objectifs psycho-éducatifs tout en tenant compte de ses valeurs respectueuses de la personne dans toutes ses dimensions, de son expérience, de l'évolution de la réalité locale, ainsi que des exigences cantonales posées par le département de la santé et de l'action sociale.

La rédaction d'un nouveau projet institutionnel a permis de poser les contours d'une démarche qui vise à répondre à la demande de certaines personnes toxicomanes cherchant à retrouver progressivement une autonomie et une liberté intérieure par un travail éducatif en profondeur, dans un contexte d'abstinence.

Ainsi depuis le mois de juin, Bethraïm accueille en permanence entre 4 et 5 résidents dans un cadre communautaire à la fois porteur et confrontant. En effet, il n'est pas simple de faire vivre sous un même toit des personnes dépendantes et fragilisées par un parcours de vie parfois chaotique. Voici quelques moyens qui ont permis de relever ce défi durant l'année 2015 :

1. La conviction que « la chute n'est pas un échec, l'échec est de rester là où nous sommes tombés ». Cette parole pleine d'espérance, attribuée au philosophe Socrate, rappelle en effet l'importance, tout particulièrement dans le contexte des dépendances, de ne pas réduire la personne à sa problématique.

Se relever pour reprendre le chemin de la vie nécessite une foi en l'avenir et un travail d'équipe. Les groupes de parole, les entretiens thérapeutiques et éducatifs régulièrement proposés contribuent à prendre conscience des nombreuses ressources qui sommeillent en chacun, ils sont également un moyen de prévention de la rechute en prêtant attention aux signaux annonciateurs.

La mise sur pied d'un groupe thérapeutique hebdomadaire conjointement animé par la psychologue et l'éducatrice a permis une meilleure compréhension des fonctionnements psychologiques des résidents, ainsi qu'un enracinement de leur

motivation à poursuivre jour après jour leur chemin d'abstinence.

2. Les activités sportives et manuelles qui sont des lieux d'expériences renforçant la confiance en soi et la solidarité. Ainsi l'année écoulée a vu la réalisation de nombreux chantiers dans le jardin (terrassage, entretien et potager) et au sein des lieux de vie (maçonnerie et menuiserie à Cugy et Corbeyrier).

L'atelier « cuisine » est un espace privilégié pour développer le travail d'équipe, ainsi qu'une attention à l'équilibre alimentaire.

Quant au sport (marche quotidienne, course à pied, piscine, badminton et escalade hebdomadaires), il a pour but de travailler sur l'identité corporelle, socle d'une confiance en soi souvent mise à mal par des années de consommation.

3. Une équipe éducative (éducateurs, psychologue et maître socioprofessionnel) très impliquée dans un important travail de réseau et attentive à toujours assurer une démarche centrée sur la personne. Le contexte particulièrement sollicitant de la dépendance nécessite une très grande cohérence d'équipe et un constant ajustement du positionnement éducatif en conciliant bienveillance et autorité ou lien affectif et respect du cadre.
4. La question du sens et des valeurs est essentielle dans l'accompagnement des personnes souffrant de dépendance. La vacuité morale et le vide existentiel sont bien souvent à l'origine d'une recherche d'un mieux être par des produits psychotropes. Bethraïm est attentif à redonner goût à la vie par un accueil bienveillant, un cadre accueillant, des temps d'échanges enrichissants et profonds.

Pour les résidents qui désirent donner une dimension spirituelle à leur démarche de reconstruction, des temps de recueillement (ouverts à tous dans le respect de la liberté de chacun), ainsi que des temps de rencontre avec un aumônier (L'abbé G. Pittet) sont régulièrement proposés au sein de Bethraïm.

Durant l'année 2015, nous avons accueilli une majorité d'homme (10 sur 12). Les résidents ont entre 20 et 53 ans, la moyenne restant la

trentaine. La plupart des personnes (8 sur 12) entre à Bethraïm suite à une hospitalisation en psychiatrie ou à l'unité de sevrage (La Calypso) ; 3 personnes proviennent de lieux de cure résidentiels et 1 résident est sans domicile fixe.

Si les séjours à Bethraïm ne portent pas nécessairement toujours des fruits visibles, ils représentent cependant pour certains une occasion de cheminement pouvant aller jusqu'à la réinsertion professionnelle :

« Je voulais vous annoncer une bonne nouvelle : j'ai été engagé à la menuiserie des Oliviers ! Ça me rassure pour mon avenir professionnel. Je ne vous remercierai jamais assez pour tout ce que vous avez entrepris pour moi ! » A.

5. NOUS REMERCIONS...

Nous tenons à remercier chaleureusement celles et ceux qui par leur confiance, leur soutien, leurs compétences, leur collaboration, leurs encouragements et leurs prières ont permis à l'Association Bethraïm d'assumer cette tâche d'accompagnement des personnes en difficulté, tout au long de l'année 2015 :

- La Fédération ecclésiastique catholique romaine du canton de Vaud (FEDEC)
- Lausanne-Région
- La Fondation Leyvraz
- La Fondation de la Visitation d'Aïn-Kârem
- Les membres du comité de l'Association Bethraïm
- Les donateurs privés
- Les responsables et collaborateurs des différents services avec lesquels nous avons eu des contacts
- Les bénévoles.

D. Lehnherr (Resp. du centre)