



2016

Rapport d'activité

BETHRAÏM

MAISON DE LA VIE



Association Bethraïm

Ch. de la Corniche 17

1053 Cugy

021/648.55.02

www.bethraim.org

TABLE DES MATIÈRES

1. <u>UN PEU D'HISTOIRE</u>	4
2. <u>PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION BETHRAÏM</u>	4
2.1. LE COMITÉ EXÉCUTIF	5
2.2. L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE	5
3. <u>L'ACTION DE BETHRAÏM</u>	6
3.1. QUELQUES CHIFFRES	6
3.2. LE TRAVAIL EN RÉSEAU	7
4. <u>LE BILAN DES ACTIVITÉS</u>	7
5. <u>NOUS REMERCIONS...</u>	10

1. UN PEU D'HISTOIRE

- 1988 :** Ouverture d'un accueil de jour par la paroisse Notre-Dame à Lausanne pour personnes marginalisées
- 1988-1998** Accueil (repas, écoute, accompagnement, activités) et présence dans la rue.
- 1998 :** Mise à disposition du chalet l'Etoile du matin, Corbeyrier (VD)
- 1998-2007** Activités occupationnelles (sport, poterie, menuiserie)
- 2008 :** Mise en place de « La Traversée » (démarche socio-éducative)
- 2010 :** Offre d'un logement communautaire à Cugy, avec un appui socio-éducatif intensif.

2. PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION BETHRAÏM

Bethraïm est géré par une association privée à but non lucratif. L'association trouve ses ressources financières par les cotisations de ses membres, des dons, les subventions de la Fédération ecclésiastique catholique romaine du canton de Vaud (FEDEC) et des pouvoirs publics (Lausanne-Région). Les membres de l'Association se réunissent une fois par année en Assemblée générale (la dernière fois le 12 mai 2016).

Bethraïm est composé d'un comité exécutif et d'une équipe éducative.

2.1. Le comité exécutif

- Jacques de Foucauld, *président*
- Olivier Balmer, *vice-président, trésorier*
- Christiane Renaud, *secrétaire*
- Anne-Marie Bolinger, *membre*
- Isabel Taher (*du 12 janvier au 6 septembre 2016*)
- Etienne Saint-Raymond, *membre*
- Dominique Lehnherr, *membre (avec voix consultative)*

2.2. L'équipe éducative

- Dominique Lehnherr, *responsable de l'équipe éducative (100%)*
- Marion Mermoud, *éducatrice (80 %)*
- Bruno Lehnherr, *éducateur en formation, (50 %, depuis le 15 août 2016)*
- Floriane Jobé-Lovis, *psychologue (30 %)*
- Eliane Jomini, *assistante socio-éducative (50% depuis le 1^{er} septembre 2016)*
- Neringa Marmaité, *assistante socio-éducative (50% depuis le 1^{er} septembre 2016)*
- Gabriel Pittet, *prêtre aumônier (1 soir par mois)*
- 2 bénévoles, 1 vacataire, 12 veilleurs et 2 civilistes

3. L'ACTION DE BETHRAÏM

Bethraïm-Maison de la Vie propose :

- une démarche psycho et socio-éducative à des personnes ayant une problématique de dépendance et visant une autonomie psychique et sociale intégrant un chemin vers l'abstinence ;
- une prise en charge de la personne dans toutes ses dimensions, impliquant un travail sur soi, en vue de l'élaboration et la réalisation d'un projet de vie réaliste ;
- un cadre de vie résidentiel et communautaire de petite dimension, reposant sur des valeurs universelles (solidarité, justice, liberté, beauté...) et offrant une approche personnalisée.

3.1. Quelques chiffres

19 personnes différentes ont pris contact avec Bethraïm, toutes sont concernées par une problématique de dépendance avec des troubles associés:

- 9 personnes sont venues pour un entretien de pré-admission
- 3 personnes n'ont pas donné suite
- 6 personnes ont été accueillies à plein-temps dans le cadre de l'Etoile du Matin à Cugy

Le taux d'occupation résidentiel pour l'année 2016 s'élève à 70 %. Bethraïm assure également 3 suivis ambulatoires d'anciens résidents.

3.2. Le travail en réseau

Le chemin qui mène vers l'autonomie implique **un travail de réseau particulièrement important** qui touche les domaines suivants :

- Familial (Parents)
- Social (Centre social régional / Office du tuteur général, Fondation de probation)
- Socio-médical (Médecins/Policlinique d'addictologie/ Hôpital psychiatrique de Cery/ Calypso, Centre de consultation psychiatrique de Chauderon)
- Socio-éducatif (Les Oliviers / Sport'ouverte/Les Rives-du-Rhône/Fondation du Levant /Relaid's/Cery)
- Religieux (Pastorale sociale)

4. LE BILAN DES ACTIVITÉS

Recourir à la drogue est souvent le signe d'un mal-être profond, le symptôme d'une difficulté de trouver sa place dans la société ou encore l'expression d'une peur de l'avenir, voire la manifestation d'un manque d'espérance.

Le déséquilibre et la souffrance ainsi engendrés touchent la personne dans toutes ses dimensions et demandent une guérison en profondeur passant par un travail sur soi de longue haleine.

Cultiver l'espérance pour cheminer vers la liberté ! Voilà ce que nous proposons à toute personne souffrant de dépendance et désirant entreprendre une démarche éducative et thérapeutique au sein d'un lieu de vie communautaire.

Afin de réaliser ces objectifs un important travail organisationnel et éducatif a été effectué durant l'année 2016.

Ainsi, nous avons poursuivi la mise en conformité selon les critères exigés par le SPAS (Service de la prévoyance et des assurances sociales) en procédant à :

- L'engagement de deux assistantes socio-éducatives à 50 %, ce qui a permis d'assurer une cohérence éducative et l'encadrement des résidents lors des soirs et des dimanches ;
- La mise en place d'un tournus de 4 surveillants de nuit ;
- La rédaction et la mise en place des protocoles suicide et de rechute ;
- La définition des prestations offertes par Bethraïm.

Cet important travail d'organisation permet d'offrir le cadre nécessaire à l'accompagnement des résidents dans une dynamique individuelle et communautaire.

Ce « vivre ensemble » qui caractérise notre petite structure a été rendu possible grâce à l'engagement important de l'équipe éducative. En effet, cette dernière a pu être jour après jour attentive à ce que la vie collective soit le lieu d'apprentissage de la relation à soi et aux autres, dans le respect des individualités. Qu'ils s'agissent des repas partagés, des tâches ménagères, des groupes de parole, des activités sportives ou manuelles, ce vaste champ d'expérience implique la responsabilisation et la négociation nécessaires à la réalisation d'un bien commun.

Si la vie communautaire représente le terreau qui a permis la croissance humaine des résidents durant l'année écoulée, c'est aux relectures du vécu régulièrement effectuées dans le contexte des nombreux entretiens thérapeutiques et éducatifs, qu'il faut aussi attribuer l'enracinement des changements observés chez nos bénéficiaires. En effet, pas de croissance humaine sans prise de conscience préalable!

Le chemin vers la liberté est ardu et ne peut être parcouru sans une finalité ou une espérance. Notre démarche de rééducation dans le contexte des dépendances est attentive à la quête de sens qui habite celles et ceux qui ont été confrontés à la vacuité d'une existence malmenée par la toxicomanie.

Pour les résidents désirant donner une dimension spirituelle à leur démarche de reconstruction, des temps de recueillement (ouverts à tous dans le respect de la liberté de chacun), ainsi que des temps de rencontre avec un aumônier ont été mensuellement proposés au sein de Bethraïm.

Ce travail de reconstruction de la personne dans toute ses dimensions a permis à trois résidents de prendre leur envol en s'impliquant dans différents projets de réinsertions tout un bénéficiant encore d'un suivi résidentiel ou ambulatoire à Bethraïm.

Grâce aux compétences acquises dans le domaine de la thérapie systémique, notre psychologue et notre éducatrices ont également pu assurer un important travail intégrant les familles de deux résidents.

A noter que durant l'année 2016, nous avons accueilli 3 jeunes de moins de 25 ans et 3 personnes proches de la quarantaine. 5 hommes et 1 jeune femme ont bénéficié de la prise en charge offerte par Bethraïm.

Témoignage : *«Bethraïm, c'est la maison qui a changé ma vie. Dans ce lieu hors du commun, j'ai grandi, j'ai appris à revivre, surtout à trouver un sens à ma vie !» C.*

5. NOUS REMERCIONS...

Nous tenons à remercier chaleureusement celles et ceux qui par leur confiance, leur soutien, leurs compétences, leur collaboration, leurs encouragements et leurs prières ont permis à l'Association Bethraïm d'assumer cette tâche d'accompagnement des personnes en difficulté, tout au long de l'année 2016 :

- La Fédération ecclésiastique catholique romaine du canton de Vaud (FEDEC)
- Lausanne-Région
- La Fondation Leyvraz
- La Fondation de la Visitation d'Aïn-Kârem
- Les membres du comité de l'Association Bethraïm
- Les donateurs privés
- Les responsables et collaborateurs des différents services avec lesquels nous avons eu des contacts
- Les bénévoles.

D. Lehnherr (Resp. du centre)